

Odile Fernández habla de la importancia de una dieta sana contra el cáncer

D.I.

► La doctora escribió un libro sobre alimentación después de superar un cáncer de ovarios con metástasis

L. F. A. EIVISSA

■ La doctora Odile Fernández, de 32 años y médico de familia, fue diagnosticada de cáncer de ovario con metástasis y mal pronóstico el verano de 2010, sin embargo no se amilanó y decidió investigar por su cuenta. Descubrió que se puede tomar un «papel activo» en la prevención y curación del cáncer «sin dejar de lado los tratamientos médicos habituales». Tiene como aval su experiencia porque no solo superó el cáncer sino que se quedó embarazada de su segundo hijo.

Esta experiencia personal se ha convertido en el libro 'Mis recetas anticáncer. Alimentación y vida anticáncer' que ha editado Urano y que se presenta en Eivissa con una charla de la autora mañana jueves 13 de noviembre a las 18 horas en el Hotel Pachá con el patro-



Odile Fernández.

cinio del banco Santander.

Como pista de las recomendaciones de la doctora Fernández, ella eliminó de su dieta la carne roja y los embutidos, los alimentos procesados y precocinados, la bollería industrial, las bebidas azucaradas, los aceites refinados y los alimentos preparados en barbacoa.